

TOSIASIOITA MAAILMALTA

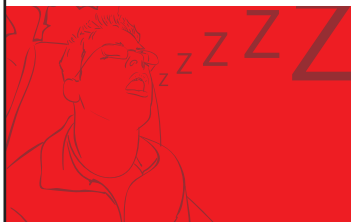
Sir Isaac Newton
keksi nukkumisen.



Ihmiset olivat toki levänneet
aiemminkin, mutta erityinen
meditaatiotekniikka, jossa
ihminen menettää tajuntansa
useiksi tunneiksi kerrallaan,
oli tuntematon.

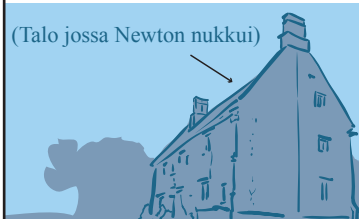


Idän mystiikan inspiroima
Newton loi metodinsa melko
tylsän kevään aikana 1661.



Newtonin ensimmäinen koe
oli suurmenestys, hän nukkui
lähes viikon putkeen.

(Talo jossa Newton nukkui)



Unikoulutus on nykyisin
ensimmäinen asia mitä
lapselle opetetaan.



Useimmille meistä
nukkuminen on niin
luonnollista, että unohtamme
sen olevan opittu taito.



V O L L E